

ЗАЩИТА РУК И ПАЛЬЦЕВ

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРАВМ

- Сильный удар тупым предметом;
- Порезы острыми, колючими предметами и краями;
- Попадание пальца в дверной (оконный) проём в момент закрытия или открытия;
- Неаккуратное обращение с ручными, электрическими или механизированными инструментами и производственным оборудованием;
- Приземление на руки во время падения;
- Неосторожное ношение ювелирных украшений.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Осторожно обращайтесь с острыми предметами и канцтоварами (ножи, ножницы, скрепки, расшиватели и т.д.)



Размещайте ваши руки в безопасном положении от источников заземлений



Не прикасайтесь к движущимся/вращающимся частям оборудования



Не носите ювелирные изделия (кольца, браслеты и т.д.) при работе с движущимся/вращающимся оборудованием



Не прикасайтесь к горячим предметам и поверхностям



Не прикасайтесь к химическим жидкостям и агрессивным веществам



Осторожно закрывайте/открывайте ящики, двери, окна и т.д.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- ✓ Обратиться за медицинской помощью
- ✓ Обеспечить неподвижность поврежденной руки/пальца
- ✓ При ушибе приложить холод
- ✓ При кровотечении наложить повязку
- ✓ Приподнять поврежденную руку/палец
- ✓ Зафиксировать поврежденную часть путем наложения шины, поддерживающей повязки или бинтованием



Сообщите о происшествии непосредственному руководителю