

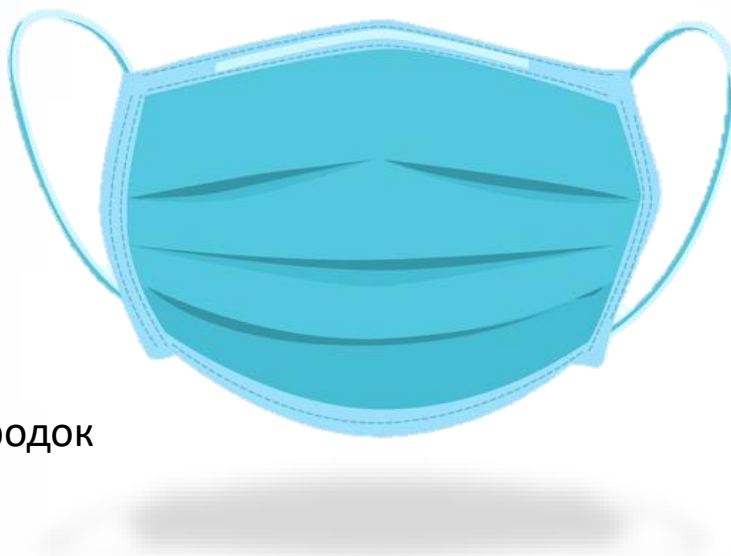
МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

Медицинская маска – одноразовое медицинское изделие, помогающее предупреждать заражение и распространение инфекции, передающейся воздушно-капельным путем. Ношение защитных масок для населения за пределами закрытых помещений рекомендовано для того, чтобы снизить риск инфицирования среди населения.



ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

- ✓ вымойте руки, а затем надевайте маску цветной стороной наружу
- ✓ разверните специальные складки на маске, вшитую гибкую пластину плотно пригните по спинке носа
- ✓ маска должна плотно прилегать к лицу, закрывая нос, рот и подбородок
- ✓ снимайте маску за ушные петельки, не прикасаясь к фильтрующей поверхности



- ✓ после снятия маски необходимо вымыть руки или обработать руки антисептиком
- ✓ если маска стала влажной, грязной или поврежденной, то ее нужно сменить
- ✓ использованную маску необходимо сразу утилизировать
- ✓ не используйте повторно одноразовые маски

НОСИТЕ МАСКУ ПРАВИЛЬНО



НОШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ МАСОК ОБЯЗАТЕЛЬНО

Соблюдение масочного режима на производственных объектах является обязательным



в закрытых помещениях
(офис, магазин, аптека,
сфера обслуживания)



в общественном транспорте
(автобус, поезд,
самолет, такси)



в общественных местах
(парки, скверы, дворы
многоэтажных жилых домов,
объекты общепита и т.д.)



лицам с симптомами
COVID-19 или здоровым
лицам при оказании
помощи человеку
с подозрением на COVID-19

КОМУ МОЖНО НЕ НОСИТЬ МАСКИ?



детям до 5 лет



членам одной семьи
на личном автотранспорте



лицам, занимающимся индивидуальными и групповыми занятиями спортом не более 5 человек, с соблюдением социальной дистанции

МЕДИЦИНАЛЫҚ БЕТПЕРДЕ

Медициналық бетперде – ауа-тамшылы жолмен берілетін инфекцияны жұқтыру және таратпауға көмектесетін бір реттік медициналық бұйым. Жабық үй-жайлардан тысқары жерлерде қорғаныс бетперделерін тағу халықтың арасында инфекцияны жұқтыру тәуекелін төмендету үшін ұсынылып отыр.



МЕДИЦИНАЛЫҚ БЕТПЕРДЕЛЕРДІ ТАҒУ ҚАҒИДАЛАРЫ

- ✓ қолыңызды жуып, бетперденің түрлі-түсті жағын сыртқа қаратып тағыңыз
- ✓ серпімді пластинаға тігілген бетперденің арнайы бүрмелерін жазып, мұрын қырына қарай тығыз майыстырыңыз
- ✓ бетперде мұрынды, ауызды және иекті жаба отырып, бетке тығыз жанасуы тиіс
- ✓ бетперденің инфекция өткізбейтін бөлігін ұстамай, құлаққа ілінетін ұшынан тартып шешіңіз



- ✓ бетпердені шешкеннен кейін қолыңызды жуыңыз немесе антисептикпен сүртіңіз
- ✓ егер бетперде ылғалды, ластанып кетсе немесе зақымданса, онда оны ауыстыру қажет
- ✓ пайдаланылған бетпердені тез арада жою қажет
- ✓ бір рет қолданылатын бетперделерді қайта пайдаланбаңыз

БЕТПЕРДЕНІ ДҰРЫС ТАҒЫҢЫЗ



ҚОРҒАНЫС БЕТПЕРДЕЛЕРІН ТАҒУ МІНДЕТТІ

Өндірістік нысандарында Маска режимін сақтау міндетті әрекеттерге жатады



жабық үй-жайларда
(кеңсе, дүкен, дәріхана,
қызмет көрсету саласы)



қоғамдық көлікте
(автобус, пойыз,
ұшақ, такси)



қоғамдық орындарда
(парктер, саябақтар, көп
қабатты тұрғын үй алаңдары,
тамақтану объектілері
және т.б.)



COVID-19 симптомдары бар
адамдар немесе COVID-19
күдік туындаған адамға
көмек көрсету кезінде
сау адам

КІМГЕ БЕТПЕРДЕ ТАҚПАУҒА БОЛАДЫ?



5 жасқа дейінгі балаларға



жеке автокөліктегі бір отбасы
мүшелеріне



5 адамға дейін, әлеуметтік қашықтықты сақтаған
жеке немесе топтық жаттығулармен айналысатын
адамдарға