



## Информация по вакцинации против гриппа

Напоминаем, что в Казахстане начинается вакцинация против гриппа.

Грипп— острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Периодически распространяется в виде эпидемий. Наиболее эффективным способом профилактики болезни является вакцинация.

Прививки делают в поликлиниках по месту прикрепления. При посещении поликлиники пациент осматривается участковым врачом, проводится опрос - нет ли жалоб, контактов с инфекционными больными или с больными коронавирусной инфекцией, измеряется температура. Если нет никаких противопоказаний, пациент направляется в прививочный кабинет для получения вакцинации против гриппа. После прививки пациент остается в поликлинике в течение получаса для наблюдения. В дальнейшем участковая служба в течение двух дней проводит контроль состояния пациента по видеозвонку.

Для уточнения статуса прикрепления по ГОБМП застрахованные клиенты могут обратиться в единый колл центр Медикер по телефону 8 800 080 76 76.

Ежегодно в Казахстане регистрируется от 500 тыс. до 1 млн случаев ОРВИ, основную долю среди заболевших ОРВИ составляют дети до 14 лет - 64,2%. При этом текущий эпидемический сезон вызывает обеспокоенность в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией по COVID-19. Поскольку COVID-19 продолжает регистрироваться, сравнения были сделаны с гриппом. Во-первых, вирусы COVID-19 и гриппа имеют схожую картину заболевания. То есть оба они вызывают респираторное заболевание, которое представляет собой широкий спектр заболеваний, от бессимптомных или легких до тяжелых и смертельных. Во-вторых, оба вируса передаются контактным, воздушно-капельным путем. В результате одни и те же меры общественного здравоохранения, такие как гигиена рук и соблюдение респираторного этикета (кашель в локоть или в салфетку и немедленное избавление от ткани), являются важными для предотвращения инфекции.

Эпидемический сезон ОРВИ (гриппоподобных заболеваний) и гриппа начнется уже в октябре и продлится до мая. В предстоящем сезоне грипп в Казахстане обозначится функционированием трех штаммов: А (H1N1) – ГуандунМаонань, А (H3N2) - Гонконг, а также В - Вашингтон, которые по рекомендации ВОЗ были включены в состав трехвалентной вакцины, применяемой в Казахстане.

На рынке представлены трехвалентные вакцины российского производства «Гриппол плюс» (именно ее закупили за счет бюджета) и нидерландская «Инфлювак».

**Бесплатно вакцину могут получить следующие категории населения:**

- дети до 18 лет с хроническими заболеваниями;
- медицинские работники;
- беременные (2-3 триместры беременности);
- лица, находящиеся в учреждениях закрытого типа (дом ребенка, д/дом, школы-интерната);
- инвалиды взрослые и дети с хроническими заболеваниями;

- пожилые лица старше 60 лет.

В процессе вакцинации в организм вводят частицу инфекционного агента. Инфекционный агент, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но может стимулировать организм к выработке антител.

### **Есть группа лиц, кому вакцинация противопоказана.**

Если у человека острая вирусная инфекция – боль в горле, кашель, температура, то прививаться нельзя! Временно воздерживаться от вакцины необходимо при обострении хронических заболеваний. В том и другом случаях больных прививают после выздоровления или стойкого улучшения хронического заболевания.

Противопоказанием к прививке являются аллергические реакции на предшествующие прививки, куриный белок и на компоненты вакцины.

**До прививки:** за несколько дней до вакцинации избегать посещения мест скопления людей во избежание заражения вирусными инфекциями. За пару дней можно исключить из рациона пищу, которая может вызвать аллергию. Также не рекомендуется за сутки до вакцинации употреблять алкогольные напитки.

**После прививки:** после прививки также следует следить за рационом в последующие сутки – рискованно может быть употреблять в пищу цитрусовые, сыры и орехи. В течение суток нельзя мочить и чесать место прививки. Будьте готовы к возможному повышению температуры. Пугаться не стоит, организм вырабатывает иммунитет. Принимать жаропонижающие нет необходимости.

### **Ответы на наиболее часто задаваемые вопросы по вакцинации против гриппа:**

#### **1. Кому необходимо прививаться против гриппа?**

Гриппом может заболеть каждый, однако некоторые группы людей имеют более высокий риск развития серьезного заболевания. ВОЗ рекомендует вакцинацию пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с определенными проблемами со здоровьем. Эти группы наиболее подвержены риску развития тяжелых осложнений гриппа, поэтому в большинстве стран они входят в число приоритетных для вакцинации. Также вакцинироваться должны медицинские работники — как для своей защиты, так и для снижения риска инфицирования уязвимых к вирусу пациентов.

#### **2. Действительно ли опасен грипп?**

Грипп может привести к развитию тяжелого состояния и смерти, особенно среди пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с хроническими заболеваниями, такими как диабет, болезнь сердца или хроническая обструктивная болезнь легких. А поскольку охват вакцинацией во многих странах остается низким, с наступлением каждого зимнего сезона в этих группах повышенного риска, к сожалению, можно ожидать новых смертей от гриппа.

#### **3. Насколько эффективна вакцина против гриппа?**

Вакцина против гриппа — лучший из имеющихся в нашем распоряжении инструментов для профилактики гриппа и снижения риска возникновения серьезных осложнений и даже летальных исходов. Эффективность вакцины в разные годы может быть разной, это зависит от видов циркулирующего вируса и их соответствия компонентам вакцины. Кроме того, эффективность зависит от состояния здоровья и возраста вакцинируемого человека, а также от времени, прошедшего с момента вакцинации. В среднем вакцина предотвращает порядка 60%

случаев инфицирования у здоровых взрослых людей в возрасте 18–64 лет. Вакцина против гриппа становится эффективной примерно через 14 дней после вакцинации.

#### **4. Может ли вакцина вызвать грипп?**

Инъекция вакцины не может вызвать грипп, поскольку в ней не содержится живой вирус.

#### **5. Почему необходимо вакцинироваться каждую зиму?**

Вирусы гриппа постоянно мутируют, и каждый год могут циркулировать разные штаммы. Кроме того, иммунитет от вакцинации со временем ослабевает. Состав сезонных вакцин против гриппа каждый год обновляется, чтобы обеспечить наибольшую защиту от циркулирующих в данный период вирусов.

#### **6. До каких пор не поздно сделать прививку от гриппа?**

Лучше всего сделать прививку до начала сезона гриппа. Кампании по вакцинации населения против гриппа обычно проходят в октябре и ноябре, до начала сезонной циркуляции вируса. Однако получить вакцину никогда не поздно, даже если вирус уже циркулирует; вакцинация повышает вероятность того, что вы не заболите, и снижает риск серьезных последствий гриппа.

#### **7. Безопасна ли вакцина против гриппа?**

Сезонная вакцина против гриппа используется более 50 лет. Вакцину получают миллионы людей, и ее безопасность проверена временем. Каждый год национальные органы по регулированию лекарственных средств проводят тщательное изучение новой вакцины, прежде чем выдать на нее лицензию. Также в странах действуют системы мониторинга и исследования всех случаев возникновения негативных явлений после иммунизации против гриппа.